

Positief denken én doen!



A



8-88 j.

A. OKIDOOTJES VEERKRACHT

Doel: Krachtige COACHINGkaarten waarmee je je veerkracht versterkt.

'Hoe ga je om met verandering of tegenslag? Hoe herstel je jezelf en pak je de draad weer op? Wat er ook gebeurt, ik kan het aan!' Okidootjes zijn sterke gedachten die jou helpen om je veerkracht te vergroten en stevig in je schoenen te staan.

Kenmerken: Op ieder Okidootje staat een sterke gedachte met daaronder een specifiek kenmerk van veerkracht.

Samenstelling: Set van 51 kaarten.

GT2226

(€10,17) €12,30



B



Diverse opdrachtkaarten!



Laat de tol draaien om de opdracht te bepalen!

2-7 j.

B. MINDFUL DRAAITOL

Grote plastic tol waar centraal 1 opdrachtkaart wordt geplaatst. De oefening waar de tol stil op staat wordt door alle kinderen uitgevoerd. Een leuk spel voor kinderen om mentale en lichamelijke rust te verkrijgen.

Kenmerken: 36 mindful activiteiten in 4 thema's: bewust ademen, relaxatie, yoga en meditatie.

Afmetingen: 50 cm groot.

Samenstelling: 1 plastic spinner, 6 kleurrijke opdrachtkaarten. Handleiding Engelstalig.

GE1348

Per stuk (€33,97) €41,10

Leuke, verrassende kaartenset voor iedereen vanaf 6 jaar!



Ik kan het!
Ik zeg wat ik voel!
Ik doe het met plezier!

Trek een kaartje met daarop een spreuk en werk een thema uit rond dit onderwerp.

C. EIGENWIJSJES BASIS

Doel: Leer positief denken en versterk je zelfvertrouwen.

EigenWijsjes zijn een speelse aanzet tot een beter zelfbeeld, bewustzijn en zelfvertrouwen. De korte krachtige zin zet je aan het denken en geeft je een steuntje in de rug!

Kenmerken: Voor iedereen vanaf 6 jaar.

Afmetingen: 8,5 x 5,5 cm.

Samenstelling: 48 kaarten met handleiding.

LX4041

(€11,74) €14,20

